



JORNADAS da USF
ANDREAS

Toca a mexer para bem viver

Atividade Física nos CSP



IV Jornadas da USF ANDREAS

Auditório Beatriz Costa

15 de maio de 2020

Programa Científico

- 08:30  Abertura do Secretariado
- 09:00  Promoção da atividade Física nos CSP Quando? Como? O quê?
Preletor: **Dra. Sara Gamboa Madeira** - Médica de Família - USF Mactamá
- 09:30  Abordagem Motivacional
Preletor: **Prof. Dra. Cristina Godinho** - Diretora Adjunta do PNPAF
Moderador: **Dra. Tânia Borges** - Psicóloga - URAP - ACES Oeste Sul
- 10:00  Pausa Ativa
Preletor: **Dra. Sofia Franco** - Mestre em Exercício Físico e Saúde
- 10:15  **Coffee Break**
- 10:45  Promoção da Atividade Física na Comunidade
Daily Mile
Preletor: **Prof. Jorge Vieira** - Presidente da Federação Portuguesa de Atletismo
Movimento é Vida
Preletor: a designar
Academia da Mobilidade
Preletor: **Enf. Fátima Baião** - Coordenadora da UCC - ACES Oeste Sul
- 11:30  Apresentação do Projeto Piloto de Promoção da Atividade Física na USF GAMA
Preletor: **Dra. Alice Martins, Dr. Luís Borges Ferreira e Dr. Pedro Palma** - Internos de MGF na USF GAMA
- 12:00  Sessão de Abertura
- 12:30  Almoço

Programa Científico

14:00



Prescrição da Atividade Física

Na Grávida

Preletor: **Dra. Alexandra Coelho** - Interna em Formação Específica de Ginecologia e Obstetrícia - MAC

Na Infância / Adolescência

Preletor - **Dr. António Videira da Silva** - Fisiologista do Exercício - Centro Académico de Medicina de Lisboa

Na Diabetes ou Cardiovascular - A confirmar

Preletor:

No Idoso

Preletor: Terapeuta **Ângela Mesquita**

Moderador: **Dra. Inês Diaz** - Médica - USF ANDREAS

15:00



"Quão sedentários são os nossos utentes?" - Trabalho de investigação

Preletores: **Dra. Ana Luísa Duarte, Dra. Rita Silvestre, Dra. Marta Bernardo, Dra. Joana Paço, Dra. Hannah Gough e Dr. Rafael Dinis** - Internos de MGF na USF ANDREAS

Moderador : **Dr. Nelson Milagre** - Coordenador do Internato Médico do ACES Oeste Sul

15:45



Apresentação de Pósteres e Atribuição de Prémios

16:00



Sessão de Encerramento



JORNADAS da USF
ANDREAS

Programa Científico

Presidente

Luísa Ramos, Dra.

Comissão Organizadora

Alexandra Batista, SC; Alice Campeão, Enf.; Ana Cristina Rodrigues, Enf.; Ana Luísa Duarte, Dra.; Diana Palma, Dra.; Eugénia Coelho, Enf.; Gonçalo Pimentel, Dr.; Hélder Lopes, SC; Inês Diaz, Dra.; Inês Matos, SC; Ivone Pedroso, SC; Lénia Amaral, Dra.; Luísa Rodrigues, Dra.; Manuela Pombo, Dra.; Margarida Pina, Enf.; Rafael Dinis, Dr.; Rita Silvestre, Dra.; Rute Santos, SC.

Júri de Avaliação dos Pósteres

Carla Correia, Enf.; Inês Diaz, Dra.; Lénia Amaral, Dra.; Olga Seabra, Enf.; Paula Malvar, Dra.

Sejam bem-vindos às IV Jornadas da USF ANDREAS! É com um enorme orgulho que vos recebemos nestas Jornadas, este ano com o tema **“Toca a mexer para bem viver - Atividade Física nos CSP”**.

Um agradecimento a todos os palestrantes que integram as sessões científicas destas Jornadas.

